БЕКІТЕМІН
"Бірлестік ауылының ЖОББМ"
КММ директоры
_____ Есмагулова Л.К.

"Бірлестік ауылының ЖОББМ" КММ-нің апталық меню

Тағамның атау	Тағамның шығымы,			тағамның ингредиенттері	баға	Брутто, г			Нетто,г			бағасы			Шикізат			Дайын тағамның құны		
	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
III апта																				
1-ші күн																				
гуляш (сиыр еті)	75	75	100	сиыр еті (иық-кеуде бөлігі)	2850,00	0,107	0,107	0,216	0,119	0,119	0,159	304,95	304,95	615,60	327,00	327,00	645,70	490,50	490,50	968,55
				сәбіз	177,00	0,010	0,010	0,015	0,008	0,008	0,012	1,77	1,77	2,66						
				пияз	133,00	0,007	0,007	0,01	0,006	0,006	0,008	0,93	0,93	1,33						
				өсімдік майы	683,00	0,007	0,007	0,01	0,007	0,007	0,01	4,78	4,78	6,83						
				томат пастасы	900,00	0,015	0,015	0,02	0,015	0,015	0,02	13,50	13,50	18,00						
				бидай ұні 1 сорт	214,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	1,07	1,07	1,28						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
гарнир: бытырып піскен қарақұмық	100	130	150	сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	35,06	37,88	39,69	52,60	56,82	59,53
				қарақұмық жармасы	201,00	0,048	0,062	0,071	0,048	0,062	0,071	9,65	12,46	14,27						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
қара шай қантпен және лимон	200	200	200	шай ен жоғары сорт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	19,53	19,53	19,53	29,29	29,29	29,29
				қант	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
				лимон	1000,00	0,008	0,008	0,008	0,007	0,007	0,007	8,00	8,00	8,00						
алма	100	100	100	алма	740,00	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	0,100	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	74,00	111	111,00	111,00
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															467,47	**479,20**	**802,67**	**701,21**	**718,79**	**1204,01**
2-ші күн																				
сәбіз салаты сырмен	60	100	100	сәбіз	177,00	0,065	0,108	0,108	0,052	0,086	0,086	11,51	19,12	19,12	32,41	48,36	48,36	48,62	72,54	72,54
				қатты сыр	5603,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	16,81	22,41	22,41						
				өсімдік майы	683,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	4,10	6,83	6,83						
рагу құстын етінен	200	200	250	тауық еті (оған іргелес еті бар жамбас және жіліншік)	1500,00	0,160	0,160	0,213	0,109	0,109	0,145	240,00	240,00	319,50	277,08	277,08	363,63	415,62	415,62	545,44
				өсімдік майы	683,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	3,42	3,42	4,10						
				картоп	211,00	0,107	0,107	0,128	0,080	0,080	0,096	22,58	22,58	27,01						
				сәбіз	177,00	0,022	0,022	0,026	0,018	0,018	0,021	3,89	3,89	4,60						
				пияз	133,00	0,012	0,012	0,014	0,010	0,010	0,012	1,60	1,60	1,86						
				томат пастасы	900,00	0,006	0,006	0,007	0,006	0,006	0,007	5,40	5,40	6,30						
				бидай ұны 1сорт	59,90	0,002	0,002	0,003	0,002	0,002	0,003	0,12	0,12	0,18						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
жидек жемістерінен жасалған кисель	200	200	200	алма	740,00	0,052	0,052	0,052	0,045	0,045	0,045	38,48	38,48	38,48	73,02	73,02	73,02	109,53	109,53	109,53
				қант	435,00	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	10,44	10,44	10,44						
				лимон қышқылы	1000,00	0,0001	0,0001	1E-04	1E-04	0,0001	1E-04	0,10	0,10	0,10						
				картоп крахмалы	1500,00	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	0,016	24,00	24,00	24,00						
ватрушка ірімшікпен	60	80	80	бидай ұні ен жоғары сорт	495,00	0,033	0,040	0,040	0,033	0,040	0,040	16,34	19,80	19,80	73,51	95,98	95,98	110,26	143,97	143,97
				қант	435,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	1,31	1,74	1,74						
				сары майы	5028,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	10,06	15,08	15,08						
				жұмыртқа 1 санат	50,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	0,10	0,15	0,15						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				сығымдалған ашытқы	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50						
				ірімшік	1500,00	0,028	0,037	0,037	0,028	0,037	0,037	42,00	55,50	55,50						
				ванилин	1500,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,45	0,45	0,45						
				өсімдік майы	683,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,68	0,68	0,68						

кара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															467,89	**515,23**	**604,75**	**701,84**	**772,84**	**907,12**
3-ші күн																				
ет котлеттері(үрмелі) \ қызыл негізгі тұздық	50\20	75\20	100\20	сиыр еті (котлет еті)	2850,00	0,05	0,076	0,101	0,037	0,056	0,074	142,50	216,60	287,85	174,68	259,36	339,41	262,02	389,035	509,12
				нан 1 сорт бидай ұннан	214,00	0,009	0,014	0,018	0,009	0,014	0,018	1,93	3,00	3,85						
				пияз	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				сүт 2,5%	405,00	0,012	0,017	0,024	0,012	0,017	0,024	4,86	6,89	9,72						
				кептірілген нан	1550,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	7,75	12,40	15,50						
				өсімдік майы	683,00	0,003	0,005	0,006	0,003	0,005	0,006	2,05	3,42	4,10						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				соус красный основной	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
гарнир: картоп езбесі\сары майы	100	130	150	картофель	211,00	0,117	0,156	0,180	0,088	0,117	0,135	24,69	18,57	37,98	58,94	52,42	77,83	88,41	78,62	116,74
				молоко 2,5%	405,00	0,016	0,021	0,024	0,015	0,02	0,023	6,48	6,08	9,72						
				маргарин	1178,00	0,002	0,003	0,004	0,002	0,003	0,004	2,36	2,36	4,71						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырыны	200,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	60,00	60,00	60,00
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															285,50	**372,56**	**481,00**	**428,25**	**558,84**	**721,50**
4-ші күн																				
қызылша салаты	60	100	100	қызылша	348,00	0,049	0,09	0,09	0,037	0,071	0,071	17,05	31,32	31,32	31,93	53,04	53,04	47,90	79,56	79,56
				алма	770,00	0,01	0,022	0,022	0,012	0,02	0,02	10,78	16,94	16,94						
				өсімдік майы	683,00	0,006	0,007	0,007	0,006	0,007	0,007	4,10	4,78	4,78						
сорпа горбушадан	200	200	250	қызғылт лосось балығы	4650,00	0,065	0,065	0,081	0,038	0,038	0,047	302,25	302,25	376,65	315,78	315,78	393,33	473,66	473,66	590,00
				тара жармасы	170,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	0,85	0,85	1,02						
				пияз	133,00	0,017	0,017	0,022	0,015	0,015	0,018	2,26	2,26	2,93						
				картоп	211,00	0,049	0,049	0,060	0,036	0,036	0,045	10,34	10,34	12,66						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
сары майы	20	20	20	сары майы	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	152,04	152,04	152,04
компот кептірілген жемістен	200	200	200	кептірілген жемістер	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40	25,60	25,60	25,60	38,40	38,40	38,40
				қант	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,70	8,70	8,70						
				қышқылы лимон	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50						
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															486,55	**516,57**	**597,09**	**729,82**	**774,85**	**895,64**
5-ші күн																				
ет тефтелиі(үрмелі) \ қызыл негізгі тұздық	60\20	90\20	120\20	сиыр еті (котлет еті)	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	148,20	222,30	296,40	171,91	251,77	341,95	257,87	377,66	512,92
				күріш жармасы	482,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	2,41	3,86	4,82						
				пияз	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59						
				өсімдік майы	683,00	0,008	0,012	0,032	0,008	0,012	0,032	5,46	8,20	21,86						
				бидай ұны 1 сорт	59,90	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,008	0,24	0,36	0,48						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08						
				қызыл негізгі тұздық	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73						
гарнир: макароны пісірген сары майымен	100	130	150	макароны	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99	44,27	48,62	51,40	66,40	72,94	77,09
				сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34						
				йодталған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07	5,07						
қара шай кантпен	200	200	200	шай ен жогары сорт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	11,53	11,53	11,53	17,29	17,29	17,29
				қант	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53						
сыр порциямен	20	20	20	қатты сыр	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09
ара бал	10	10	10	ара бал	2500,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	37,5	37,5	37,5
қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64
															376,64	**469,77**	**565,69**	**564,97**	**704,66**	**848,53**
IV апта																				