



### Күнделікті ас мәзірі

Күні: 12.11.2025

| № | Тағамның атауы                    |
|---|-----------------------------------|
| 1 |                                   |
| 2 | ақжүрек қабан піл сәбіз салмастыр |
| 3 | пісірілген тауық еті              |
| 4 | қаймақ сусы                       |
| 5 | жасыл бұршақ етесі                |
| 6 | шұжық                             |
|   | нан                               |

### Күнделікті ас мәзірі

Күні: 11.11.2025

| № | Тағамның атауы         |
|---|------------------------|
| 1 | шұжық етесі пермені    |
| 2 | қаймақ сусы            |
| 3 | көкөністер мен пермені |
| 4 | қант                   |
| 5 | нан                    |
| 6 |                        |