

Түсінік хат

Би өнерімен айналысу оқушылардың жалпы денсаулығына жақсы әсер етеді. Нақты жеңіл қозғалыспен дұрыс жүріп тұруына, иілгіштік қабілетінің артуына, ауамен дұрыс демалуына, музыканың екпінін, буын ырғағын, мазмұнын ажырата білуге көмектеседі. Төменгі сынып оқушылары арнаулы қондырғысыз - ақ залдың ортасында бимен айналысуына болады. Ол үшін ойын түрінде берілетін нақты қимыл қозғалыс жаттығуларына көбірек көңіл бөлуі қажет. Олар қимыл қозғалыспен музыканы үйлестіру шеберлігін дамытады.

Максаттары:

Оқушылардың дене бітімін шынықтырып, күшейту. Музыканы есту және баулу қабілетін теория және практика жүзінде іске асыру. Биді түсіну және билеу қабілетін қалыптастыру. Өзін - өзі ұстай білуге тәрбиелеу.

Міндеттері:

Сезіну, есту қабілетін дамыту.

Қимыл - қозғалыс аппараттарының жүрек қан айналымын реттеп, жақсарту.

Дененің дұрыс бітімін қалыптастыру, дұрыс демалу, дер кезінде дұрыс қимылдарын жетілдіру.

Музыкалық шығармалардың буын - ырғағын, екпінін, мазмұнын дұрыс түсінуге дайындау.

Теория және практика жүзінде қозғалысын дұрыс сезіне білу.

Билеу кезінде би қозғалысы арқылы оның мәнерлілігін арттыру.

Би қозғалысы кезінде би үйрену дағдыларын қалыптастыру.

Күтілетін нәтиже:

Би өнерімен айналысқан ұлдар мен қыз балалар денесінің сымбаттылығымен, әдемі жүріс - тұрысымен, музыкалық ырғақты ажырата білуімен ерекшеленеді. Би өнерімен айналысу шығармашылық шеберліктердің негізін қалап, өзін - өзі жетілдіруге деген қызығушылығын арттырады.

«Бекітемін»
Мектеп директоры:
Есмагулова Л.Қ.

**Бірлестік ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің үйірмесінің
жұмыс жоспары**

№	Мазмұны	Сағат саны	Мерзімі	Жауапты
1	Би туралы мәліметтермен таныстыру және әңгімелеу.	1	06.09.2024	Би үйірмесінің жетекшісі Аубакирова Қ.А.
2	Бастапқы қалып. Денені дұрыс ұстау. Тұрақтылыққа арналған жаттығулар. Ұлдар мен қыздардың көпшілікке иіліп сәлем беруін үйрету	1	13.09.2024	Би үйірмесінің жетекшісі Аубакирова Қ.А.
3-4	Вальстің қадамдарын үйрету	2	20.09.2024 27.09.2024	Би үйірмесінің жетекшісі Аубакирова Қ.А.
5-8	Мектеп вальсін үйрету	4	04.10.2024 11.10.2024 18.10.2024 24.10.2024	Би үйірмесінің жетекшісі Аубакирова Қ.А.
9-14	Қазіргі заманғы биді үйрету	6	01.11.2024 08.11.2024 15.11.2024 22.11.2024 29.11.2024	Би үйірмесінің жетекшісі Аубакирова Қ.А.

			06.12.2024	
15-18	«Батырлар» биін үйрену	4	13.12.2024 20.12.2024 27.12.2024 10.01.2025	Би үйірмесінің жетекшісі Аубакирова Қ.А.
19-20	«Батырлар» биін толық меңгеру; қайталау	2	17.01.2025 24.01.2025 31.01.2025 07.02.2025 14.02.2025	Би үйірмесінің жетекшісі Аубакирова Қ.А.. «Ғажайып» би үйірмесінің қатысушылары
21-24	«Кемпіркосақ» биін үйрену	4	31.01.2025 07.02.2025 14.02.2025 21.02.2025	Би үйірмесінің жетекшісі Аубакирова Қ.А.
25	Қазақтың халық билерінің қимыл – қозғалыстары. Қазақ билеріндегі қолдың қалыпты жағдайлары	1	28.02.2025	Би үйірмесінің жетекшісі Аубакирова Қ.А.
26-28	Қазақ биі «Наурызды» үйрету	3	07.03.2025 14.03.2025 04.04.2025	Би үйірмесінің жетекшісі Аубакирова Қ.А.

29	«Қара жорға» биіндегі иық пен қолдың қимылдары	1	11.04.2025	Би үйірмесінің жетекшісі Аубакирова Қ.А.
30	«Қара жорға» биіндегі аяқ пен қол және иықтың бірге үйлесімін үйрету	1	18.04.2025	Би үйірмесінің жетекшісі Аубакирова Қ.А.
31-33	«Қара жорға» биін толығымен меңгеру, үйрену	3	25.04.2025 02.05.2025 16.05.2025	Би үйірмесінің жетекшісі Аубакирова Қ.А.
34	Қорытынды сабақ. Шығармашылық концерт ұйымдастыру	1	23.05.2025	Би үйірмесінің жетекшісі Аубакирова Қ.А. «Ғажайып» би үйірмесінің қатысушылары