



Күнделікті ас мәзірі

Күні: 22.01.2026

№	Тағамның атауы
1	
2	Қызылқандық және ақша салмақ
3	Тортұшадан ұна
4	Түткеріс сарымен
5	Каштан
6	Нан

Күнделікті ас мәзірі

Күні: 23.01.2026

№	Тағамның атауы
1	
2	Сығыр еткінен қызыл
3	Ақша
4	Сыртпен және қызылмен шай
5	Нан
6	