

Күнделікті ас мәзірі

Күні: 23.02.2026

№	Тағамның атауы
1	Құс етінен шав
2	Сүтпен май
3	Алма
4	Қан
5	
6	

Күнделікті ас мәзірі

Күні: 24.02.2026

№	Тағамның атауы
1	Қырыққабат пен шешен салма
2	Сүт етінен шешен
3	Қаймақ саусы
4	Қармақ етін
5	Қармақ
6	Қан