



Күнделікті ас мәзірі

Күні: 10.03.2026

№	Тағамның атауы
1	сирік етпен термелес
2	қаймақ сүздігі
3	машаран
4	кәсік
5	нан
6	

Күнделікті ас мәзірі

Күні: 11.03.2026

№	Тағамның атауы
1	қус етпен жүздік
2	қасқао сүтпен
3	Анна
4	Нан
5	
6	