

БЕКІТЕМІН

"Бірлестік ауылының ЖОББМ" КММ

директоры: Есмагулова Л.К.

Төрт апталық ас мәзірі (жаз-күз)

4 - апта

Тағамның атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Шығу	Шығу	Шығу
		1 - күні (дүйсенбі)	
Құс етінен палау	200	220	250
Шай сүтпен	200	200	200
Алма	120	120	120
Қара және қара бидай наны	30	50	50
		2 - күні (сейсенбі)	
Қырыққабат пен алма салаты	60	80	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Картоп езбесі	130	150	180
Сиыр етінен ежиктар	70	90	100
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Қара және қара бидай наны	30	50	50
		3 - күні (сәрсенбі)	
Тауық филесі қаймақ тұздығында	70	90	100
Күріш көкөністермен	130	150	180
Казе сүтпен	200	200	200
Алма	120	120	120
Қара және қара бидай наны	30	50	50
		4 - күні (бейсенбі)	
Балық фишболдары	70	90	100
Қарақұмық көкөністермен	130	150	180
Қаймақ тұздығы	20	20	20
кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара және қара бидай наны	30	50	50
		5 - күні (жұма)	
Тұралған көкөністер	60	80	100
Макарон мен еттен сорпа	200	250	300
Ватрушка	50	50	50
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Қара және қара бидай наны	30	50	50