

БЕКІТЕМІН

"Бірлестік ауылының ЖОББМ" КММ

директоры: Есмагулова Л.К.

Төрт апталық ас мәзірі (жаз-күз)

1 - апта

Тағамның атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Шығу	Шығу	Шығу
		1 - күні (дүйсенбі)	
Құс етінен палау	200	220	250
Сүтпен какао	200	200	200
алма	120	120	120
Қара және қара бидай наны	30	50	50
		2 - күні (сейсенбі)	
Сиыр етінен митболдар	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Картоп және сәбіз езбесі	130	150	180
Шырын	200	200	200
Қара және қара бидай наны	30	50	50
		3 - күні (сәрсенбі)	
Тауықтың төс еті, көкеністер және ірімшікпен	70	90	100
Макарон	130	150	180
сүтпен шай	200	200	200
Алма	120	120	120
Қара және қара бидай наны	30	50	50
		4 - күні (бейсенбі)	
Қырыққабат пен алма салаты	60	80	100
Горбушадан уха	200	250	300
ірімшік қосылған бутерброд	50	50	50
кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара және қара бидай наны	30	50	50
		5 - күні (жұма)	
Ірімшік қосылған бутерброд	65	65	65
Гүляш	70	90	100
Қарақұмық	130	150	180
Компот	200	200	200
Қара және қара бидай наны	30	50	50