

БЕКІТЕМІН _____

"Бірлестік ауылының ЖОББМ" КММ

директоры: Есмагулова Л.К.

Төрт апталық ас мәзірі (жаз-күз)

2 - апта

Тағамның атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Шығу	Шығу	Шығу
		1 - күні (дүйсенбі)	
Құс еті	70	90	100
Күріш	130	150	180
Шай сүтпен	200	200	200
алма	120	120	120
Қара және қара бидай наны	30	50	50
		2 - күні (сейсенбі)	
Сиыр етінен ежиктар	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Макарон	130	150	180
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Қара және қара бидай наны	30	50	50
		3 - күні (сәрсенбі)	
Құс етінен жаркое	200	220	250
Сүтпен какао	200	200	200
Алма	120	120	120
Қара және қара бидай наны	30	50	50
		4 - күні (бейсенбі)	
Балық фишболдары	70	90	100
Көкеністер қосылған қарақұмық	130	150	180
Қаймақ тұздығы	20	20	20
кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара және қара бидай наны	30	50	50
		5 - күні (жұма)	
Туралған көкеністер	60	80	100
Бұршақ сорпасы етпен	200	250	300
Ватрушка	50	50	50
Шырын	200	200	200
Қара және қара бидай наны	30	50	50